

Feldbach, am 05.03.2025

## Presseaussendung

# Geriatrische Remobilisation in den eigenen 4 Wänden - mobiREM im LKH Oststeiermark

Nach einem längeren Krankenhausaufenthalt, einem Unfall, einer Operation oder einem schweren Infekt stehen ältere Menschen oft vor großen Herausforderungen. Um den Alltag zuhause selbständig bewältigen zu können, ist in vielen Fällen eine sogenannte Remobilisationstherapie notwendig. Das steiermarkweite Programm „mobiREM“ bietet genau dafür eine Lösung: mobile geriatrische Remobilisation in den eigenen vier Wänden. Die gesamte Therapie findet bei den Patient\*innen zuhause statt, die häusliche Umgebung wird dabei als Trainingsfeld genutzt. Über mehrere Wochen erhalten die geriatrischen Patient\*innen eine individuelle Betreuung und Therapie durch Ärzt\*innen sowie Physio- und Ergotherapeut\*innen. Bei Bedarf können auch Sozialarbeiter\*innen hinzugezogen werden. Ziel ist es, in gewohnter Umgebung Beweglichkeit und größtmögliche Selbständigkeit im Alltag und somit Lebensqualität zurückzugewinnen.

Das LKH Oststeiermark ist Teil des Programms, das seit 2023 mobile Remobilisationstherapien in der Steiermark ermöglicht. Seit 2025 verfügt auch der Standort Fürstenfeld über ein multiprofessionelles Team, das mit der Betreuung und Therapie für ältere Menschen in der Region Feldbach-Fürstenfeld betraut ist. Die Zuweisung erfolgt durch Hausärzt\*innen bzw. das Krankenhaus. Finanziert wird das Programm vom Gesundheitsfonds Steiermark, es ist für Patient\*innen mit österreichischer Krankenversicherung und Wohnort in der Steiermark kostenlos. Mit dem neuen Team in Fürstenfeld konnte die steiermarkweite Versorgung weiter ausgebaut werden. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter [www.mobirem.at](http://www.mobirem.at).

**Kontaktdaten für Rückfragen:**

LKH Oststeiermark  
Information/Kommunikation  
kommunikation.ost@kages.at

Mag. Lisa Anna Wetzberger und Hanna Lang, BA  
03152/899-3106 und 03152/899-3105

**Foto im Anhang:**

**Das mobiREM-Team am Standort Fürstenfeld**

© LKH Oststeiermark